



Bergsteigerschule Kandersteg
CH-3718 Kandersteg

www.bergsteigen-kandersteg.ch



AUSBILDUNGSWOCHE

Lämmern / Schwarenbach für Anfänger

Die Freude an leichten Hochtouren und gleichzeitig die alpine Grundausbildung vermitteln, sind Ziele dieser Woche. Wir üben sicheres Verhalten und Bewegungen in Fels und Eis in einer herrlichen Umgebung. Der Wildstrubel ist der Höhepunkt der Woche und als einmaliger Panoramagipfel bekannt.



Daten: 19. – 23. Juli 2010

Können: Anfänger, den Teilnehmenden angepasst

Programm: MO. Vermitteln der Kletter- und Sicherungstechnik im Klettergarten Ueschinen oder Schwarenbach.
DI. Schwarzgrätli – Gällihorn – Schwarenbach; eine leichte Gratkletterei für Geniesser.
MI. Roter Totz – Lämmerenhütte; die Eisausbildung erfolgt während der Tour.
DO. Wildstrubel 3247m; der Höhepunkt der Woche mit einer einmaligen Sicht auf die Walliser Alpen.
FR. Steghorn über den Ostgrat; eine abwechslungsreiche Tour in Fels und Schnee.
Event. Rinderhorn 3459m oder Balmhorn 3709m
Abstieg nach Kandersteg und anschliessend Heimreise.



Unterkunft: Berghotel Schwarenbach (Zuschlag für Übernachtung im Hotelzimmer ca. Fr. 20.- / Nacht), sowie Lämmerenhütte.



Teilnehmer: 4-6 Gäste / Bergführer

Treffpunkt: 9.11 Bahnhof Kandersteg

Versicherung: Die Versicherung ist Sache des Teilnehmenden

Ausrüstung: Klettergurt, steigeisenfeste Bergschuhe, Steigeisen (angepasst), Pickel, 2 HMS Karabiner, Reepschnur Ø 6mm 3-5m lang, Rucksack, Gamaschen, Regenjacke, Regenhose, Berghose, Faserpelzpulli (Schichtenbekleidung), Handschuhe, leichte Handschuhe, Reservewäsche, Mütze, Sonnenhut, Sonnenbrille, Sonnen- und Lippenchutz (Creme, Stift), Toilettenartikel, Stirnlampe, Taschenapotheke, Trinkflasche, Lunch für 5 Tage

Preis: Fr. 1080.- / Person; Alpenklub- Mitglied

Inklusiv: Übernachtung im Touristenlager oder Alpenclubhütte, Halbpension Abendessen/Frühstück, Marschtee für die Touren, sowie sämtliche Kosten für den Bergführer.

Exklusiv: Getränke, Fahrten und Bergbahnen, Lunch, Preiszuschlag für Nicht alpenclub-Mitglieder in Hütten.